

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

Если возникли подозрения, что ребенок начал употреблять психоактивные вещества (ПАВ), необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту, врачу психиатру-наркологу. Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист, врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий.

### **ПОМНИТЕ, ЧТО НЕ НУЖНО ВПАДАТЬ В ПАНИКУ, НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО ДАННАЯ СИТУАЦИЯ ПОПРАВИМА, ЕСЛИ К НЕЙ ОТНЕСТИСЬ СПОКОЙНО И ОБДУМАННО**

- Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций, проявления первых негативных эмоций! Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка.
- Не применяйте к нему физическую силу. Но и не откладывайте решение этой проблемы!
- В случае, если отсутствуют пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок не способен к продуктивному контакту – необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!
- Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу. Вы должны быть для него надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.
- Дайте знать, что обсуждать Ваши подозрения – это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное – оберегать твои здоровье и безопасность!»



## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРОТИВОПРАВНОГО КОНТЕНТА В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

В случае выявления в сети «Интернет» информации, распространение которой запрещено на территории Российской Федерации, Вам необходимо подать заявку в электронном виде на сайте Роскомнадзора <http://rkn.gov.ru/>.



Чтобы подать заявку в электронном виде в Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено, Вам необходимо:

1. Зайти на Единый реестр доменных имен сайта Роскомнадзора <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/> в раздел «Прием сообщений».
2. Заполнить форму заявки в электронном виде (обращаем внимание на поля, обязательные для заполнения\*). Данные о себе заполнять не обязательно (но желательно). Электронная почта указывается для направления Вам сообщения о результатах рассмотрения Вашей заявки.
3. Скопировать ссылку, содержащую, по Вашему мнению, запрещенную информацию, и указать данный адрес в строке «Указатель страницы сайта в сети «Интернет».
4. Выбрать источник и тип информации (например, признаки призыва к самоубийству).
5. Сделать скриншот страницы с запрещенной информацией (при желании).
6. В зависимости от содержания страницы, выбрать: видеoinформация, видеоизображения, фотоизображения, текст, online-трансляция, другая информация (можно выбрать все пункты).
7. Указать способ доступа к информации (свободный или ограниченный).
8. Заполнить данные о себе и ввести защитный код (отметить поле «направлять ответ по электронной почте»).

Через некоторое время Вы получите первичную обратную информацию.

## МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ:

- Наркотические средства и психотропные вещества – это химические соединения синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое воздействие на все системы и органы человека;
- под действием наркотика гибнут клетки головного мозга, что приводит к нарушению мышления, памяти, внимания, на фоне употребления развиваются тяжелые психические и поведенческие расстройства;



- токсическое действие наркотических средств приводит к нарушению сердечного ритма, изменению частоты и глубины дыхания, вплоть до полной его остановки;
- страдает желудочно-кишечный тракт, что приводит к развитию гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- наркотики приводят к нарушению эндокринной системы человека, как следствие, нарушается репродуктивная функция: у мужчин падает уровень тестостерона, у женщин нарушаются менструальный цикл и способность к зачатию и вынашиванию ребенка;
- потребление наркотиков приводит к утрате прежних интересов и социальных связей, конфликтам и нарушению взаимоотношений с близкими, пропуску учебных занятий, академической неуспеваемости;
- участие в незаконном обороте наркотиков преследуется по закону.

### **РОДИТЕЛИ ЯВЛЯЮТСЯ ВАЖНЫМ ЗВЕНОМ В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ОБОРОТ НАРКОТИКОВ**

## НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ПОДРОСТКАМИ:

### 1. ОБЩАЙТЕСЬ ДРУГ С ДРУГОМ

Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

### 2. ВЫСЛУШИВАЙТЕ ДРУГА ДРУГА

Умение слушать – основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает: быть внимательным к ребенку, выслушивать его точку зрения; уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

### 3. ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧЕМ ИМЕННО ЗАНЯТ ВАШ РЕБЕНОК

Поддерживайте разговор с ребенком, демонстрируйте Вашу заинтересованность в том, что он Вам рассказывает.

### 4. ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ

Очень важно, когда родители вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают с ребенком совместный досуг или совместную деятельность. Это не обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будут поход в кино, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач.

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков.

### 5. ДРУЖИТЕ С ЕГО ДРУЗЬЯМИ

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки Вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависят поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе.



ОГКУ «Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде»

### НАША МИССИЯ:

**содействие формированию здорового и безопасного образа жизни, предупреждение распространения вредных привычек, правонарушений и других социально опасных явлений в молодежной среде.**

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

Профилактика зависимостей (алкоголь, наркотики, табак)  
Противодействие экстремизму и терроризму  
Популяризация ЗОЖ (спорт, психологическое здоровье, полезные привычки)  
Правовое просвещение (профилактика правонарушений, кибербезопасность)  
Поддержка молодежных инициатив (волонтерство, социальные проекты)

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ  
В КУРСЕ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ И  
ВМЕСТЕ СОЗДАВАТЬ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!



Служба психологической помощи:

**8-800-350-00-95**

Телефон ОГКУ «Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде»:

**+7 (3952) 42-83-64**

Электронная почта: [ogu01@mail.ru](mailto:ogu01@mail.ru)

Изготовлено в рамках Комплекса процессных мероприятий «Профилактика злоупотребления наркотическими средствами, токсическими и психотропными веществами, алкоголем», являющегося структурным элементом государственной программы Иркутской области «Молодежная политика», утвержденной постановлением Правительства Иркутской области от 13 ноября 2023 года № 1021-пп. Использованы фотографии Freerik. Отпечатано в ООО «Биомик-Актив». Тираж 10000 экземпляров. Заказ №1219, дата выпуска 19.08.2025 г.

#Область  
молодежь

МИНИСТЕРСТВО  
ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Центр профилактики  
социально-негативных явлений  
в молодежной среде

ОГКУ «Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде»

ЕСЛИ ВАМ УДАТСЯ  
СТАТЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ  
ДРУГОМ,  
ВЫ БУДЕТЕ САМЫМ  
СЧАСТЛИВЫМ  
РОДИТЕЛЕМ!



**РОДИТЕЛЯМ**  
*на заметку*